

# ده راهنمایی به مادران و پدران که فرزندشان از اینترنت استفاده می کند

Persiska

S A F T

[www.medieradet.se](http://www.medieradet.se)



[www.medieradet.se](http://www.medieradet.se)

## بنابراین ، بطور خلاصه

۱. به همراه فرزندتان به اینترنت بروید.
۲. در مورد اینترنت با فرزندتان صحبت کنید.
۳. اخلاق خوب را تشویق کنید.
۴. با فرزندتان در مورد نحوه استفاده از اینترنت به توافق برسید.
۵. فرزندتان را تشویق کنید که در مورد دادن اطلاعات شخصی خود داریا باشد.
۶. اجازه ندهید که فرزندتان به تنهایی اشخاص ناشناسی را که با آنها در اینترنت آشنا شده است، ملاقات کند.
۷. به فرزند خود کمک کنید که بفهمد که اطلاعات داخل اینترنت می توانند تقلبی هم باشند
۸. از کنجکاوی فرزندتان زیاد انتقاد نکنید.
۹. اطلاعات و اتفاقاتی را که فکر می کنید غیر قانونی است اطلاع دهید.
۱۰. راه حل های تکنیکی می توانند گاهی کمک کننده باشند.

## سافت - برای یک اینترنت امن و بی خطر در بین کودکان و نوجوانان

اینترنت امکانات بی انتهای را برای به دست آوردن اطلاعات، بازی کردن، صحبت با دوستان و پیدا کردن دوستان جدید در اختیار ما می گذارد. اما در کنار این اطلاعات جالب و این مکانهای خوب ملاقات، سایتهای شهوت انگیز فاحش، سایتهای بسیار خشن و سایتهای با تبلیغات نژادپرستانه و راسیستی هم وجود دارند که برای بچه ها مناسب نیستند. آیا می شود اینترنت ایمن تری بوجود آورد؟ چگونه؟ مقرر است، محدودیت و یا فیلتر گذاری لازم است؟ کودکان خودشان چگونه مقرر است و یا فیلتر گذاری لازم است؟ کودکان خودشان چگونه مقرر است، یک مادر و یا پدر، یک آموزگار و یا یک مربی اوقات فراغت (fritidsledare)، چه نقشی می توانیم در رابطه با عادات اینترنتی کودکان و نوجوانان بازی کنیم. این سوالاتی است که سافت می خواهد به بحث بگذارد.

### سافت - SAFT (Safety Awareness, Facts and Tools)

یک پروژه اروپایی است که برای استفاده ایمن کودکان و نوجوانان از اینترنت تلاش می کند. ما می خواهیم آگاهی درباره خوبها و ریسکهای اینترنت را نزد کودکان، نوجوانان، مادران و پدران و آموزگاران بالا ببریم و آنها را راهنمایی کنیم. ما به غیر از تهیه این جزوه، یک سری تحقیقات جامعی درباره عادات اینترنتی کودکان و نوجوانان انجام داده ایم. پرسشنامه هایی را در اختیار پدر و مادرها و همچنین بچه های ۹ تا ۱۶ ساله قرار دادیم و کلاً با ۸۰۰۰ نفر در سوئد، نروژ، دانمارک، ایسلند و ایرلند مصاحبه به عمل آوردیم.

### شورای مدیا - Medierådet

در رابطه با تأثیرات رسانه ها با مدیا (media) بر کودکان و نوجوانان کار می کند. وظیفه ما بررسی تصاویر حرکتی مدیا مثل فیلم، تلویزیون، ویدئو و بازی های کامپیوتری است. شورای مدیا یکی از کمیته های دبیرخانه دولت است و نماینده سوئد در سافت می باشد.

برای اطلاعات بیشتر می توانید به سایت زیر مراجعه کنید:

[www.medieradet.se](http://www.medieradet.se)

Medierådet • Regeringskansliet • 103 33 Stockholm • 08-405 10 00

بودجه سافت توسط طرح عملی اینترنت کمیسیون اتحادیه اروپا

EU-kommissionens Internet Action Plan

تامین می شود این برگه راهنمایی بوسیله گروهی متشکل از نمایندگان سایت آفتون بلاد، بیتوس، انیرو، شرکت ای-ت، لوناتورم، میکروسافت و تلیسونرا با همکاری سافت تهیه شده است.

Aftonbladet.se, Bitos, Eniro, IT-Företagen, Lunarstorm, Microsoft & TeliaSonera



S A F T

## ده راهنمایی به مادران و پدرانی که فرزندشان از اینترنت استفاده می کند



اینترنت (Internet) محلی برای کسب دانش، ارتباط گیری، تفریح و سرگرمی است. رعایت این ده نکته می تواند به شما کمک کند که فرزندتان را برای استفاده درست از اینترنت (Internet) راهنمایی کنید تا در زندگی موفق باشد و برایش مشکلی پیش نیاید. به خاطر داشته باشید که حتی اگر فرزند شما از نظر تکنیکی بیشتر از شما درباره اینترنت (Internet) بداند، هنوز این شما هستید که در مورد زندگی روزمره و معیارهایش، قوانین و مقررات، لذت ها و خطرهای زندگی بیشترین تجربه ها را دارید.

### ۱- به همراه فرزندتان به اینترنت بروید.

هم برای شما و هم برای فرزندتان خوبست اگر با هم به اینترنت بروید و سایتهای (hemsidor) مختلف را با هم کشف و پیدا کنید. سعی کنید با هم سایت هایی را که جالب و هیجان انگیز هستند و در خور فرزندتان هستند پیدا کنید. بدین ترتیب زمینه ی طبیعی صحبت با فرزندتان را به وجود می آورید و بعد که فرزندتان بزرگتر می شود می توانید با او درباره تجربه هایش صحبت کنید.

### ۲ - در مورد اینترنت با فرزندتان صحبت کنید.

بزرگسالان معمولاً اینترنت را در کارشان و یا برای مقاصد مفید مانند کارهای بانکی و یا رزرو بلیط یک سفر استفاده می کنند. بچه ها اغلب اینترنت را برای مقاصد کاملاً متفاوتی استفاده می کنند. از فرزندتان بپرسید که از اینترنت چه استفاده ای می کند. از او بخواهید تا سایتهای مورد علاقه خود را نشان دهد و از او بپرسید که به نظر او چه چیزی هیجان انگیز، شادی آور و جذاب است. هر چند وقت یکبار چند ساعتی پیش فرزندتان به اصطلاح "کارآموزی" کنید. نگذارید ترس بر شما غلبه کند و او را سرزنش، نکنید.



### ۳ - اخلاق خوب را تشویق کنید.

اینترنت انعکاس جامعه است و همان قوانین اخلاقی جامعه را دارد. بسیار راحت است که پشت پرده "ناشناس بودن" برای امتحان، از مرزها عبور کرد و چیزهایی را نوشت که آدم هرگز وقتی که روبروی شنونده صحبت می کند نمیگوید. به فرزندتان تاکید کنید که همان طور با دیگران برخورد کند که خودش میل دارد که با او برخورد شود. متأسفانه در اینترنت نیز تیپ های مختلف اخلاق ویژه شبکه اینترنت وجود دارد، از انتخاب نامناسب لغت گرفته تا فحش دادن و لحن ناپسند.

### ۴ - با فرزندتان در مورد نحوه استفاده از اینترنت به توافق برسید.

باهم تصمیم بگیرید که چه مقرراتی در یک خانواده باید رعایت شود. مثلاً می توانید از نکات زیر استفاده کنید.

- چطور آدم در اینترنت هویت شخصی خود را بازگو می کند مثلاً نام، آدرس، تلفن، ایمیل و غیره.
- چطور آدم در مقابل دیگران ظاهر می شود مثلاً در گپ chat، در ایمیل e-mail، در آی سی کیو ICQ و یا مسنجر Messenger و غیره.
- چه تیپ سایتهایی مورد قبول اند و یا مورد قبول نیستند که آدم به آنها سر بزند.

فرزندتان را تشویق کنید که این بحث را در کلاس مطرح کند. طبیعتاً اگر یک کلاس یا یک مدرسه به یک سری مقررات مشترک برای استفاده از اینترنت برسند مثبت تر است

### ۵ - فرزندتان را تشویق کنید که در مورد دادن اطلاعات شخصی خود داریا باشد.

بسیاری از سایتهای برای در اختیار گذاشتن محتوای سایت و خدماتشان از آدم اطلاعات شخصی می خواهند. این اطلاعات بنا به دلایل مختلفی درخواست می شود. بسیار مهم است که فرزندتان آگاه باشد که کی و چطور اطلاعات شخصی خود را در اختیار این سایت ها بگذارد. بهتر است برای اطمینان به او بگویید که هر وقت از او اطلاعات خواستند با شما در میان بگذارد و اگر شما موافق بودید نام، آدرس، آدرس مدرسه، شماره تلفن و یا عکس خود را نفرستد.

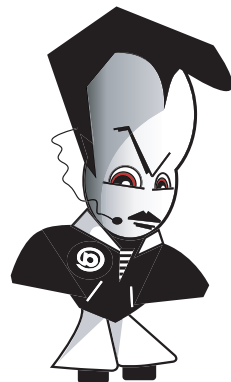


### ۶ - اجازه ندهید که فرزندتان به تنهایی اشخاص ناشناسی را که با آنها در اینترنت آشنا شده است، ملاقات کند.

اینترنت یک محل ملاقات مثبت است که آدم می تواند در آن دیگران را بشناسد و دوستان جدیدی پیدا کند. ولی برای اینکه از حوادث ناگوار و حتی شرایط خطرناک جلوگیری شود بسیار مهم است که فرزندتان افراد ناشناس را که با آنها در اینترنت آشنا شده است به تنهایی ملاقات حضوری نکند و در صورت ملاقات حتماً پدر و مادر، دوستان یا افراد قابل اطمینانی هم با او باشند.

### ۷ - به فرزند خود کمک کنید که بفهمد که اطلاعات داخل اینترنت می تواند تقلبی هم باشند.

کودکان معمولاً از اینترنت برای انجام تکالیف مدرسه استفاده می کنند. برای اینکه بیشتر یاد بگیرند و در باره مسایل مورد علاقه خود اطلاعات پیدا کنند. تعداد این اطلاعات بسیار زیاد است و لازم است که این اطلاعات جدا سازی شوند. به فرزندتان یاد بدهید که بتواند اطلاعات نادرست را از درست جدا کند و درستی هر سایت را کنترل کند.



### ۸ - از کنجکاوی فرزندتان زیاد انتقاد نکنید.

فرزندتان حتماً به سایت هایی برخورد خواهد کرد که محتوای آنها هم برای او و هم برای شما آزاردهنده خواهد بود مثل سایت های سکسی و نژاد پرستانه. به خاطر داشته باشید که این طبیعی است که آدم از روی کنجکاوی "سایت های ممنوعه" را جستجو کند. از این موقعیت استفاده کنید و درباره این سایت ها با فرزندتان به گفتگو بنشینید. وقتی فرزندتان بزرگتر شود احتیاج او تغییر خواهد کرد و حق او برای بدست آوردن اطلاعات بیشتر خواهد شد و توانایی انتقادی فکر کردن او هم افزایش خواهد یافت.



### ۹ - اطلاعات و اتفاقاتی را که فکر می کنید غیر قانونی است اطلاع بدهید.

اگر فرزندتان از محتوای یک سایت بسیار آزار می بیند شما بعنوان پدر یا مادر می توانید بسنجید که آن سایت غیرقانونی است یا نه. ما پیشنهاد می کنیم که آدرس آنرا به پلیس گزارش کنید. همچنین اگر محتوای یک سایت زیان آور و نامناسب است حتماً آنرا به شرکت اینترنتی خود و یا مسئول اینترنت مدرسه اطلاع دهید. این بسیار مهم است که فرزندتان احساس کند که شما می توانید و می خواهید که به او در چنین شرایطی کمک کنید. در سایت "سافت" لینکهایی به پلیس و شرکتهای اینترنتی و اداره ها و سازمانهایی که در رابطه با اینترنت و مسائل کودکان فعالیت می کنند وجود دارد.

در صفحه اس.آ.ف.ب.ت SAFT در اینترنت به آدرس [www.medieradet.se](http://www.medieradet.se) می توانید به صفحات زنجیره ای مربوط به پلیس، بخشهای مختلف دست اندرکاران دریافت شکایات/گزارشات و ادارات دولتی و سازمانهایی که در زمینه مسائل مختلف کودکان و اینترنت کار می کنند دسترسی پیدا کنید.

### ۱۰ - راه حل های تکنیکی می توانند گاهی کمک کننده باشند.

روش هایی وجود دارند که می توانند اینترنت را کنترل و محدود سازند. از طریق ابزار اندازه گیری برنامه هایی که با آنها به اینترنت وصل می شویم می توان دید که به چه سایتهایی رفته شده است و از طریق فایلهای (filter) می توان راه ورود به بعضی از سایت ها را بست. این روش ها هم کمبودهای خود را دارند و می توان آن ها را دور زد. آگاه باشید که این روش ها می توانند از طرف فرزندتان یک نوع تعدی به هویت او تلقی شود و اعتماد فرزندتان را به شما خدشه دار می کند.

در صفحه اینترنت به آدرس [www.medieradet.se](http://www.medieradet.se) می توانید مثالهای ساده ای در مورد صفحات محبوب اینترنت جهت تماس/ارتباط و فعالیتهای کودکان و نوجوانان در شبکه اینترنت از قبیل صفحات فردی آنان و صفحات "گپ/گفتگو" کودکان و نوجوانان را مشاهده کنید.

